

Profesor CONSTANTIN LUPUSORU

	10 14:00 - 16:00
Luni	Fotbal IX A gr.A Teren LPS
Marți	Fotbal IX A gr.A Teren LPS
Miercuri	Fotbal IX A gr.A Teren LPS
Joi	Fotbal IX A gr.A Teren LPS
Vineri	Fotbal IX A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor DAN LUPUSORU

	3 9:00 - 11:00	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	12 15:00 - 17:00
Luni	Fotbal VII A gr.În Teren LPS		Fotbal XI A gr.P Teren LPS	Fotbal XI A gr.P Teren LPS
Marți	Fotbal VII A gr.În Teren LPS		Fotbal XI A gr.P Teren LPS	
Miercuri	Fotbal VII A gr.În Teren LPS		Fotbal XI A gr.P Teren LPS	
Joi			Fotbal XI A gr.P Teren LPS	
Vineri	Fotbal VII A gr.În Stadion "Constantinescu Nehoi"		Fotbal XI A gr.P Teren LPS	
Duminică		Fotbal XI A gr.P Teren LPS		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor IONUȚ NACU

	9 13:00 - 15:00	12 15:00 - 17:00	15 17:00 - 19:00
Luni	Fotbal IX A gr.A Sala de atletism	Fotbal X A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"	
Marți	Fotbal IX A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal X A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal Gr.3 - Începători Teren LPS
Miercuri	Fotbal IX A gr.A Sala de atletism	Fotbal X A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal Gr.3 - Începători Teren LPS
Joi	Fotbal IX A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal X A gr.A Teren LPS	Fotbal Gr.3 - Începători Teren LPS
Vineri	Fotbal IX A gr.A Stadion Gherălești	Fotbal X A gr.A Sala de atletism	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor GHEORGHE DĂNILĂ

	3 9:00 - 11:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	11 14:30 - 16:30	14 16:30 - 18:30
Luni	Fotbal VIII A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"				Fotbal XII A gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal XII A gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"
Marți					Fotbal XII A gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal Gr.2 - Începători Stadion "Constantinescu Nehoi"
Miercuri	Fotbal VIII A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"				Fotbal XII A gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal Gr.2 - Începători Stadion "Constantinescu Nehoi"
Joi					Fotbal XII A gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal Gr.2 - Începători Stadion "Constantinescu Nehoi"
Vineri	Fotbal VIII A gr.A Teren LPS			Fotbal XII A gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"		
Duminică		Fotbal VIII A gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"	Fotbal XII A gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"			

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor SORIN MANEA

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	13 16:00 - 18:00
Marți	Fotbal V A gr.În Teren LPS	Fotbal VI A gr.În	Fotbal Gr.1 - Începători Teren LPS
Miercuri	Fotbal V A gr.În Teren LPS	Fotbal VI A gr.În Stadion "Constantinescu Nehoi"	
Joi			Fotbal Gr.1 - Începători Teren LPS
Vineri	Fotbal V A gr.În Teren LPS	Fotbal VI A gr.În	
Sâmbătă	Fotbal V A gr.În Teren LPS	Fotbal VI A gr.În	
Duminică			Fotbal Gr.1 - Începători Teren LPS

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor LUCICĂ CUCOȘ

	3 9:00 - 11:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni	Atletism VIII B gr.A	Atletism XII C gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	Atletism XII C gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"
Marți	Atletism VIII B gr.A	Atletism XII C gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	
Miercuri	Atletism VIII B gr.A Stadion "Constantinescu Nehoi"	Atletism XII C gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	
Joi	Atletism VIII B gr.A	Atletism XII C gr.P Sala de atletism	
Vineri		Atletism XII C gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"	
Sâmbătă	Atletism XII C gr.P Stadion "Constantinescu Nehoi"		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor OTILIA DANȚIȘ

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	10 14:00 - 16:00	13 16:00 - 18:00
Luni			IX C gr.A Atletism	X C gr.A Atletism
Marți			IX C gr.A Atletism	X C gr.A Atletism
Miercuri			IX C gr.A Atletism	X C gr.A Atletism
Joi			IX C gr.A Atletism	X C gr.A Atletism
Sâmbătă	IX C gr.A Atletism	X C gr.A Atletism		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor LUCIAN CUCOȘ

	3 9:00 - 11:00	9 13:00 - 15:00	12 15:00 - 17:00
Luni	Gr.1 - Începători Atletism		Gr.2 - Începători Atletism
Marți			Gr.3 - Începători Atletism
Miercuri	Gr.1 - Începători Atletism		Gr.2 - Începători Atletism
Joi	Gr.1 - Începători Atletism	Gr.3 - Începători Atletism	Gr.2 - Începători Atletism
Sâmbătă	Gr.3 - Începători Atletism		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor CONSTANTIN CIOBANU

	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	15 17:00 - 19:00
Luni			XII C gr.P Judo
Marți	VI A gr.În Judo		XII C gr.P Judo
Miercuri	VI A gr.În Judo		XII C gr.P Judo
Joi	VI A gr.În Judo		XII C gr.P Judo
Vineri	VI A gr.În Judo		XII C gr.P Judo
Sâmbătă	XII C gr.P Judo	XII C CDS Judo	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor CRISTINEL BUDOȘCĂ

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	13 16:00 - 18:00
Luni				XI C gr.P Judo
Marți	VII A gr.În Judo			XI C gr.P Judo
Miercuri	VII A gr.În Judo			XI C gr.P Judo
Joi	VII A gr.În Judo			XI C gr.P Judo
Vineri	VII A gr.În Judo			XI C gr.P Judo
Sâmbătă		XI C gr.P Judo	XI C CDS Judo	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor FLORIN DRĂGAN

	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	12 15:00 - 17:00	15 17:00 - 19:00
Luni		IX C gr.A Judo	X C gr.A Judo	
Marți		IX C gr.A Judo	X C gr.A Judo	Gr.1 - Începători Judo
Miercuri		IX C gr.A Judo	X C gr.A Judo	
Joi		IX C gr.A Judo	X C gr.A Judo	Gr.1 - Începători Judo
Vineri		IX C gr.A Judo	X C gr.A Judo	
Sâmbătă	Gr.1 - Începători Judo			

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor ALINA ANDREI

	6 11:00 - 13:00	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	10 14:00 - 16:00
Luni		XII B gr.P Băieți		XI B gr.P Băieți
Marți		XI B gr.P Băieți		XII B gr.P Băieți
Miercuri		XII B gr.P Băieți		XI B gr.P Băieți
Joi		XII B gr.P Băieți		XI B gr.P Băieți
Vineri		XI B gr.P Băieți		XII B gr.P Băieți
Sâmbătă	XI B gr.P Băieți		XII B gr.P Băieți	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor VASILICA HÎRȚULIU

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	15 17:00 - 19:00
Luni			Handbal Sala_H_LPS Gr.1 - Începători Hand M
Marți	Handbal Sala Polivalenta Roman VIII B gr.A	Handbal Sala Polivalenta Roman V B gr.În	
Miercuri		Handbal Sala_H_LPS VIII B gr.A	Handbal Sala Polivalenta Roman Gr.1 - Începători Hand M
Joi	Handbal Sala Polivalenta Roman VIII B gr.A	Handbal Sala Polivalenta Roman V B gr.În	
Vineri		Handbal Sala_H_LPS V B gr.În	Handbal Sala Polivalenta Roman Gr.1 - Începători Hand M
Sâmbătă	Handbal VIII B gr.A	Handbal V B gr.În	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor CODRUȚ MIHALACHE

	3 9:00 - 11:00	6 11:00 - 13:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni			Handbal Băieți X B gr.A	Handbal Băieți IX B gr.A
Marți			Handbal Băieți IX B gr.A	Handbal Băieți X B gr.A
Miercuri			Handbal Băieți X B gr.A	Handbal Băieți IX B gr.A
Joi			Handbal Băieți IX B gr.A	Handbal Băieți X B gr.A
Vineri			Handbal Sala_H_LPS Băieți X B gr.A	Handbal Băieți IX B gr.A
Sâmbătă	Handbal XI B CDS	Handbal XII B CDS		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor ANDREEA CREANGA

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	15 17:00 - 19:00
Luni			Handbal Sala Polivalenta Roman Gr.2 - Începători Hand M
Marți	Handbal Sala_H_LPS VII B gr.În	Handbal Sala_H_LPS VI B gr.În Hand M	
Miercuri		Handbal Hand M VI B gr.În	Handbal Sala_H_LPS Gr.2 - Începători Hand M
Joi	Handbal Sala_H_LPS VII B gr.În	Handbal Sala_H_LPS VI B gr.În Hand M	
Vineri		Handbal VII B gr.În	Handbal Sala_H_LPS Gr.2 - Începători Hand M
Duminică	Handbal Sala_H_LPS VI B gr.În Hand M	Handbal Sala_H_LPS VII B gr.În	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor LUDMILA TEREZA PÎSLARU

	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	10 14:00 - 16:00
Luni		Handbal Sala Polivalenta Roman IX B gr.A Hand F		Handbal Sala Polivalenta Roman X B gr.A Fete
Marți		Handbal Sala Polivalenta Roman Fete X B gr.A		Handbal Sala Polivalenta Roman IX B gr.A Hand F
Miercuri		Handbal Sala Polivalenta Roman Hand F IX B gr.A		Handbal Sala Polivalenta Roman Fete X B gr.A
Joi			Handbal Sala Polivalenta Roman Hand F XII B CDS	
Vineri		Handbal Sala Polivalenta Roman Fete X B gr.A		Handbal Sala Polivalenta Roman Hand F IX B gr.A
Duminică	Handbal Hand F IX B gr.A	Handbal Sala Polivalenta Roman Fete X B gr.A		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor MARIA VASILICA LAZĂR

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00
Luni	Handbal Sala_H_LPS VII B gr.În Hand F		Handbal Fete XI B gr.P
Marți	Handbal VII B gr.În Hand F		Handbal Fete XI B gr.P
Miercuri		Handbal Hand F VII B gr.În	Handbal Fete XI B gr.P
Joi			Handbal Fete XI B gr.P
Vineri			Handbal Fete XI B gr.P
Sâmbătă	Handbal Sala_H_LPS VII B gr.În Hand F	Handbal Fete XI B gr.P	Handbal Sala_H_LPS XI B gr.P Fete

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor VIOREL LAZĂR

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00
Luni	Handbal VIII B gr.A	Handbal Sala_H_LPS VI B gr.În Hand F	
Marți	Handbal VI B gr.În Hand F	Handbal Hand F V B gr.În	
Miercuri		Handbal Sala Polivalenta Roman VIII B gr.A	
Joi	Handbal Hand F VI B gr.În	Handbal Hand F V B gr.În	
Vineri	Handbal VIII B gr.A	Handbal Sala Polivalenta Roman Hand F V B gr.În	
Sâmbătă	Handbal Sala Polivalenta Roman VIII B gr.A	Handbal Hand F V B gr.În	Handbal Hand F VI B gr.În

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor CIPRIAN MOISE

	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	10 14:00 - 16:00	12 15:00 - 17:00	13 16:00 - 18:00
Luni			Handball Polivalenta Roman Fete XII B gr.P		Handball Sala_H LPS Hand F Gr.1 - Începători	
Marți			Handball Sala_H LPS Fete XII B gr.P			Handball Polivalenta Roman Hand F Gr.2 - Începători
Miercuri			Handball Polivalenta Roman Fete XII B gr.P		Handball Sala_H LPS Hand F Gr.1 - Începători	
Vineri			Handball Polivalenta Roman Fete XII B gr.P		Handball Sala_H LPS Hand F Gr.1 - Începători	
Sâmbătă	Handball Sala_H LPS Fete XII B gr.P	Handball Gr.2 - Începători Hand F				
Duminică		Handball Sala_H LPS Fete XII B gr.P		Handball Polivalenta Roman Hand F Gr.2 - Începători		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor MARIUS ȚOCU

	7 12:00 - 14:00	13 16:00 - 18:00	16 18:00 - 20:00
Luni	Baseball Stadion Gherăești Performanță	Baseball Stadion Gherăești Avansați	Baseball Stadion Gherăești Gr.2 - Începători
Marți	Baseball Stadion Gherăești Performanță	Baseball Stadion Gherăești Gr.2 - Începători	
Miercuri	Baseball Stadion Gherăești Performanță	Baseball Stadion Gherăești Avansați	
Joi	Baseball Stadion Gherăești Performanță	Baseball Stadion Gherăești Avansați	Baseball Stadion Gherăești Gr.2 - Începători
Vineri	Baseball Stadion Gherăești Performanță	Baseball Stadion Gherăești Avansați	
Sâmbătă	Baseball Stadion Gherăești Performanță		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor LIVIU BUDEANU

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	13 16:00 - 18:00	16 18:00 - 20:00
Luni			Lupte Performanță	Lupte Sala_J LPS Avansați
Marți			Lupte Performanță	Lupte Sala_J LPS Începători
Miercuri			Lupte Performanță	Lupte Sala_J LPS Avansați
Joi			Lupte Performanță	Lupte Sala_J LPS Începători
Vineri			Lupte Sala_J LPS Performanță	Lupte Sala_J LPS Avansați
Sâmbătă	Lupte Sala_J LPS Performanță	Lupte Avansați		

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor SEBASTIAN BLAJ

	13 16:00 - 18:00
Luni	Baseball Stadion Gherăești Gr.2 - Începători
Miercuri	Baseball Stadion Gherăești Gr.2 - Începători

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor EMILIAN FLOROIU

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	13 16:00 - 18:00
Luni		Atletism Stadion "Constantinescu Nehoiu" VII B gr.În	Atletism Sala de atletism XI C gr.P
Marți		Atletism Sala de atletism VII B gr.În	Atletism Sala de atletism XI C gr.P
Miercuri			Atletism Sala de atletism XI C gr.P
Joi		Atletism Sala de atletism VII B gr.În	Atletism Sala de atletism XI C gr.P
Vineri		Atletism Stadion "Constantinescu Nehoiu" VII B gr.În	Atletism Sala de atletism XI C gr.P
Sâmbătă	Atletism Sala de atletism XI C gr.P	Atletism Sala de atletism XI C gr.P	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare

Profesor GEORGE OLENICI

	5 10:00 - 12:00	13 16:00 - 18:00
Marți	Judo VIII A gr.A	Judo Gr.2 - Începători
Miercuri	Judo VIII A gr.A	Judo Gr.2 - Începători
Joi	Judo VIII A gr.A	Judo Sala_J LPS Gr.2 - Începători
Vineri	Judo VIII A gr.A	

Orar 08-Sep-2025 (V2)

aSc Orare