

Profesor CONSTANTIN LUPUSORU

	10 14:00 - 16:00
Luni	Fotbal Teren LPS XI A gr.P
Marți	Fotbal Teren LPS XI A gr.P
Miercuri	Fotbal Teren LPS XI A gr.P
Joi	Fotbal Teren LPS XI A gr.P
Vineri	Fotbal Teren LPS XI A gr.P
Sâmbătă	Fotbal Teren LPS XI A gr.P

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor DAN LUPUSORU

	1 8:00 - 10:00	3 9:00 - 11:00	9 13:00 - 15:00	12 15:00 - 17:00
Luni		Fotbal Teren LPS V A gr.În	Fotbal Teren LPS IX A gr.A	Fotbal Teren LPS Gr.3 - Începători
Marți		Fotbal Teren LPS V A gr.În	Fotbal Teren LPS IX A gr.A	
Miercuri		Fotbal Teren LPS V A gr.În	Fotbal Teren LPS IX A gr.A	Fotbal Teren LPS Gr.3 - Începători
Joi			Fotbal Teren LPS IX A gr.A	
Vineri	Fotbal Teren LPS V A gr.În		Fotbal Teren LPS IX A gr.A	Fotbal Teren LPS Gr.3 - Începători

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor IONUȚ NACU

	0 7:30 - 9:30	2 8:30 - 10:30	3 9:00 - 11:00	4 9:30 - 11:30	6 10:30 - 12:30	14 16:30 - 18:30
Luni		Fotbal Sala_LPS VIII A gr.A				Fotbal Teren LPS Gr.1 - Începători
Marți			FotbalStadion "Constantinescu Nehoi" VII A gr.În			Fotbal Teren LPS Gr.1 - Începători
Miercuri		Fotbal Teren LPS VIII A gr.A				
Joi	Fotbal Teren LPS VIII A gr.A			Fotbal Teren LPS VII A gr.În		Fotbal Teren LPS Gr.1 - Începători
Vineri			Fotbal Teren LPS VII A gr.În			
Sâmbătă		Fotbal Teren LPS VIII A gr.A			Fotbal Sala de atletism VII A gr.În	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor GHEORGHE DĂNILĂ

	3 9:00 - 11:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	10 14:00 - 16:00	11 14:30 - 16:30	13 16:00 - 18:00
Luni	Fotbal VI A gr.În					FotbalStadion "Constantinescu Nehoi" X A gr.A	
Marți						FotbalStadion "Constantinescu Nehoi" X A gr.A	
Miercuri	FotbalStadion "Constantinescu Nehoi" VI A gr.În					FotbalStadion "Constantinescu Nehoi" X A gr.A	
Joi							Fotbal Teren LPS XI A CDS
Vineri		Fotbal Teren LPS VI A gr.În		FotbalStadion "Constantinescu Nehoi" X A gr.A			
Sâmbătă			Fotbal Teren LPS VI A gr.În		FotbalStadion "Constantinescu Nehoi" X A gr.A		

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor SORIN MANEA

	9 13:00 - 15:00	12 15:00 - 17:00
Luni	Fotbal Stadion "Constantinescu Nehoi" XII A gr.P	Fotbal Stadion "Constantinescu Nehoi" XII A gr.P
Marți	Fotbal Stadion "Constantinescu Nehoi" XII A gr.P	Fotbal Teren LPS Gr.2 - Începători
Miercuri	Fotbal Stadion "Constantinescu Nehoi" XII A gr.P	
Joi	Fotbal Stadion "Constantinescu Nehoi" XII A gr.P	Fotbal Teren LPS Gr.2 - Începători
Vineri	Fotbal Stadion "Constantinescu Nehoi" XII A gr.P	Fotbal Teren LPS Gr.2 - Începători
Sâmbătă	Fotbal Stadion "Constantinescu Nehoi" XII A gr.P	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor LUCICĂ CUCOȘ

	2 8:30 - 10:30	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni	Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" VII B gr.În		Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XI C gr.P	
Marți			Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XI C gr.P	Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XI C CDS
Miercuri	Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" VII B gr.În		Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XI C gr.P	
Joi	Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" VII B gr.În		Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XI C gr.P	
Vineri	Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" VII B gr.În		Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XI C gr.P	
Sâmbătă		Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XI C gr.P		

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor OTILIA DANȚIȘ

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	12 15:00 - 17:00	15 17:00 - 19:00
Luni			IX C gr.A	X C gr.A
Marți				X C gr.A
Miercuri			IX C gr.A	X C gr.A
Joi			IX C gr.A	X C gr.A
Vineri			IX C gr.A	
Sâmbătă	IX C gr.A	X C gr.A		

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor LUCIAN CUCOȘ

	2 8:30 - 10:30	10 14:00 - 16:00
Luni	Gr.1 - Începători	Gr.2 - Începători
Marți		Gr.3 - Începători
Miercuri	Gr.1 - Începători	Gr.2 - Începători
Joi		Gr.3 - Începători
Vineri	Gr.1 - Începători	Gr.2 - Începători
Sâmbătă	Gr.3 - Începători	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor ALEXANDRU DASCALU

	13 16:00 - 18:00
Luni	Gr.1 - Începători
Marți	Gr.1 - Începători
Miercuri	Gr.1 - Începători

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor CONSTANTIN CIOBANU

	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	9 13:00 - 15:00	13 16:00 - 18:00
Luni	VI A gr.În	IX C gr.A		X C gr.A
Marți			IX C gr.A	X C gr.A
Miercuri	VI A gr.În		IX C gr.A	X C gr.A
Joi	VI A gr.În	IX C gr.A		X C gr.A
Vineri	VI A gr.În	IX C gr.A		X C gr.A

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor CRISTINEL BUDOȘCĂ

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	13 16:00 - 18:00
Luni	VII A gr.În	VIII A gr.A	XI C gr.P
Marți		VIII A gr.A	XI C gr.P
Miercuri	VII A gr.În	VIII A gr.A	XI C gr.P
Joi	VII A gr.În		XI C gr.P
Vineri	VII A gr.În	VIII A gr.A	XI C gr.P
Sâmbătă		XI C gr.P	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor FLORIN DRĂGAN

	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni	V A gr.În	XII C gr.P	
Marți	V A gr.În	XII C gr.P	
Miercuri		XII C gr.P	
Joi	V A gr.În	XII C gr.P	XI C CDS
Vineri	V A gr.În	XII C gr.P	XII C CDS
Sâmbătă		XII C gr.P	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor ALINA ANDREI

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni		Handbal VI B gr.În Hand M	Handbal IX B gr.A Băieți	Handbal XI B CDS Fete
Marți		Handbal VI B gr.În Hand M	Handbal IX B gr.A Băieți	
Miercuri			Handbal IX B gr.A Băieți	
Joi		Handbal VI B gr.În Hand M	Handbal IX B gr.A Băieți	
Vineri	Handbal VI B gr.În Hand M		Handbal IX B gr.A Băieți	
Sâmbătă			Handbal XII B CDS Fete	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor VASILICA HÎRȚULIU

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Marți	Handbal VIII B gr.A Hand M		Handbal XII B gr.P Băieți	
Miercuri			Handbal XII B gr.P Băieți	
Joi	Handbal VIII B gr.A Hand M		Handbal XII B gr.P Băieți	
Vineri	Handbal VIII B gr.A Hand M		Handbal XII B gr.P Băieți	
Sâmbătă			Handbal XII B gr.P Băieți	
Duminică		Handbal VIII B gr.A Hand M	Handbal XII B gr.P Băieți	Handbal XII B gr.P Băieți

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor CODRUȚ MIHALACHE

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni			Handbal XI B gr.P Băieți	
Marți	Handbal VII B gr.În Hand M		Handbal XI B gr.P Băieți	
Miercuri			Handbal XI B gr.P Băieți	
Joi	Handbal VII B gr.În Hand M		Handbal XI B gr.P Băieți	
Vineri	Handbal VII B gr.În Hand M		Handbal XI B gr.P Băieți	
Duminică		Handbal VII B gr.În Hand M	Handbal XI B gr.P Băieți	Handbal XI B gr.P Băieți

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor ANDREEA CREANGA

	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	15 17:00 - 19:00
Luni	Handbal V B gr.În Hand M	Handbal X B gr.A Băieți	
Marți	Handbal V B gr.În Hand M	Handbal X B gr.A Băieți	
Miercuri		Handbal X B gr.A Băieți	
Joi	Handbal V B gr.În Hand M	Handbal X B gr.A Băieți	
Vineri		Handbal X B gr.A Băieți	Handbal V B gr.În Hand M

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor LUDMILA TEREZA PÎSLARU

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni	Handbal VIII B gr.A Hand F	Handbal VII B gr.În Hand F		
Marți				Handbal Gr.2 - Începători Hand F
Miercuri	Handbal VIII B gr.A Hand F	Handbal VII B gr.În Hand F		
Joi				Handbal Gr.2 - Începători Hand F
Vineri	Handbal VIII B gr.A Hand F	Handbal VII B gr.În Hand F		
Sâmbătă	Handbal VIII B gr.A Hand F	Handbal VII B gr.În Hand F	Handbal Gr.2 - Începători Hand F	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor MARIA VASILICA LAZĂR

	5 10:00 - 12:00	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Marți		Handbal X B gr.A Fete	Handbal IX B gr.A Fete
Miercuri		Handbal IX B gr.A Fete	Handbal X B gr.A Fete
Joi		Handbal X B gr.A Fete	Handbal IX B gr.A Fete
Vineri		Handbal IX B gr.A Fete	Handbal X B gr.A Fete
Sâmbătă	Handbal IX B gr.A Fete	Handbal X B gr.A Fete	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor VIOREL LAZĂR

	1 8:00 - 10:00 Handbal Sala_H_LPS	5 10:00 - 12:00 Handbal	7 12:00 - 14:00	10 14:00 - 16:00
Luni	VI B gr.În Hand F	V B gr.În Hand F		
Marți				Gr.1 - Începători Hand F
Miercuri	VI B gr.În Hand F	V B gr.În Hand F		
Joi				Gr.1 - Începători Hand F
Vineri	VI B gr.În Hand F	V B gr.În Hand F		
Sâmbătă	VI B gr.În Hand F	V B gr.În Hand F	Gr.1 - Începători Hand F	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor MARIUS ȚOCU

	7 12:00 - 14:00 Baseball Stadion Gherleşti	10 14:00 - 16:00	13 16:00 - 18:00 Baseball Stadion Gherleşti
Luni	Performanță Baseball		Avansați Baseball
Marți	Performanță Baseball		Începători Baseball
Miercuri	Performanță Baseball		Avansați Baseball
Joi	Performanță Baseball	Avansați Baseball	Începători Baseball
Vineri	Performanță Baseball		Avansați Baseball
Sâmbătă	Performanță Baseball		

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor SEBASTIAN BLAJ

	13 16:00 - 18:00 Baseball
Luni	Începători Baseball
Miercuri	Începători Baseball
Vineri	Începători Baseball

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor CIPRIAN MOISE

	7 12:00 - 14:00 Handbal Sala Polivalenta Roman	10 14:00 - 16:00 Handbal Sala_H_LPS
Luni	XI B gr.P Fete	XII B gr.P Fete
Miercuri	XI B gr.P Fete	XII B gr.P Fete
Joi	XI B gr.P Fete	XII B gr.P Fete
Vineri	XI B gr.P Fete	XII B gr.P Fete
Sâmbătă	XI B gr.P Fete	XII B gr.P Fete
Duminică	XI B gr.P Fete	XII B gr.P Fete

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor LIVIU BUDEANU

	1 8:00 - 10:00	5 10:00 - 12:00	13 16:00 - 18:00 Lupte Sala_J_LPS	16 18:00 - 20:00 Lupte Sala_J_LPS
Luni			Performanță Lupte	Avansați Lupte
Marți			Performanță Lupte	Începători Lupte
Miercuri			Performanță Lupte	Avansați Lupte
Joi			Performanță Lupte	Avansați Lupte
Vineri			Performanță Lupte	Începători Lupte
Sâmbătă	Lupte Sala_J_LPS Performanță	Lupte Avansați		

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor ALEXANDRU BACIU

	1 8:00 - 10:00 Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi"	5 10:00 - 12:00 Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi"	7 12:00 - 14:00
Luni	V B gr.În Atletism	VI B gr.În Atletism	
Miercuri	V B gr.În Atletism	VI B gr.În Atletism	
Vineri	V B gr.În Atletism	VI B gr.În Atletism	
Sâmbătă		V B gr.În Atletism	VI B gr.În Atletism

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor IONUȚ ȘOIMAN

	13 16:00 - 18:00
Luni	Judo Gr.2 - Începători Judo
Miercuri	Judo Gr.2 - Începători Judo
Vineri	Judo Gr.2 - Începători Judo

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor FLORIN DRĂGOI

	9 13:00 - 15:00	12 15:00 - 17:00	13 16:00 - 18:00	15 17:00 - 19:00
Luni		Handbal Sala_H LPS Gr.2 - Începăt ori Hand M		Handbal Sala_H LPS Gr.1 - Începăt ori Hand M
Miercuri		Handbal Sala_H LPS Gr.2 - Începăt ori Hand M		Handbal Sala_H LPS Gr.1 - Începăt ori Hand M
Vineri	Handbal Sala_H LPS Gr.1 - Începăt ori Hand M		Handbal Sala_H LPS Gr.2 - Începăt ori Hand M	

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare

Profesor EMILIAN FLOROIU

	3 9:00 - 11:00	5 10:00 - 12:00	10 14:00 - 16:00	13 16:00 - 18:00
Luni	Atletism VIII B gr.A Atletism			Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XII C gr.P Atletism
Marți			Atletism XII C gr.P Atletism	Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XII C gr.P Atletism
Miercuri	Atletism Sala de atletism VIII B gr.A Atletism			Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XII C gr.P Atletism
Joi	Atletism Sala de atletism VIII B gr.A Atletism			Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XII C gr.P Atletism
Vineri			Atletism Sala de atletism XII C gr.P Atletism	Atletism Stadion "Constantinescu Nehoi" XII C gr.P Atletism
Sâmbătă		Atletism Sala de atletism VIII B gr.A Atletism		

Orar 11-Sep-2023 (V1)

aSc Orare